



Zorgcafés 2026

GAVERE

15 januari om 14 uur in lokaal dienstencentrum Den Oever

Nieuwjaarsdrink met infosessie over geheugen in beweging

12 februari om 19u30 in lokaal dienstencentrum Den Oever

Infosessie over beroerte

19 maart om 14u in lokaal dienstencentrum Den Oever

Infosessie over valpreventie

23 april om 19u in lokaal dienstencentrum Den Oever

Infosessie over testament

7 mei om 19u30 in zaal Racing (Markt 20, Gavere)

Theatermonoloog 'Mistig Land' over dementie

11 juni om 14u in lokaal dienstencentrum Den Oever

Infosessie over ziekte van Parkinson

18 juni om 14u in OC Martinus (Hulstraat 27, Asper)

Live jukebox door accordeonist Rein De Vos voor Dag van de Mantelzorg

10 september om 19u in lokaal dienstencentrum Den Oever

Infosessie over opfrissing van de wegcode (beperkte plaatsen, schrijf tijdig in).

8 oktober om 19u30 in lokaal dienstencentrum Den Oever

Infosessie over gezond slapen

12 november om 19u in lokaal dienstencentrum Den Oever

Infosessie over vroegtijdige zorgplanning en bewustwording rond het levenseinde

10 december om 19u30 in lokaal dienstencentrum Den Oever

Infosessie 'Met pensioen: van het zwarte gat tot kleurrijke nieuwe levensfase'

Inschrijven

Alle activiteiten zijn gratis. Schrijf je ten laatste 2 dagen voor de activiteit in via www.gavere.be/mantelzorg of 09 389 29 50.

Op de hoogte blijven

sociaalhuis@gavere.be of www.gavere.be/mantelzorg

Een samenwerking tussen het lokaal bestuur Gavere, LDC Den Oever en lokale partners #tisvoormekaar



Nuttige info

GAVERE

Maandelijkse zorgcafés

Heb je vragen over gezondheidsthema's, wil je nieuwe inzichten opdoen of een babbeltje slaan met mensen die dezelfde ervaringen delen? Kom langs in het zorgcafé, een open ontmoetingsplaats voor iedereen die goed geïnformeerd wil zijn over zorg en welzijn. Je vindt er nuttige tips, interessante gesprekken en een warme sfeer. Iedereen is welkom! Een ruggensteun voor jong en oud.

Sociaal Huis

Welkom met al je vragen over betalingen en papieren, premies en tussenkomsten, een moeilijke situatie thuis, vervoer van minder mobiele personen, voedselpakketten, mantelzorg, wonen en energie, psychologische ondersteuning en zoveel meer. Kom gratis en vrijblijvend langs voor een babbel in het Sociaal Huis. Maak je afspraak via sociaalhuis@gavere.be of 09 389 29 50 of kom langs op de vrije inloophmomenten op maandag- en donderdagvoormiddag.

Noodnummers - dringende hulp

112 - ambulance, brandweer, politie

101 - politie

100 - brandweer en medische hulpdiensten

Noodnummers - niet-dringende hulp

1733 - huisartsenwachtpost

0903 99 000 - apotheek van wacht

Noodnummers - algemeen nuttig

106 - tele-onthaal

070 245 245 - antigifcentrum

